

POCA PIANURA TRA LA VALLE DEL NESTORE E IL MONTE PEGLIA

PARTENZA E ARRIVO: Marsciano

DISTANZA: 94 km

DISLIVELLO: 1.600 metri

DIFFICOLTA': difficile

FONDO STRADALE: asfalto

BICI CONSIGLIATA: strada

DA VEDERE IN ZONA: Marsciano, Compignano, Montegabbione, Montegiove, Monte Peglia, Pornello, San Venanzo

- KM 0 Partenza dal centro sportivo di **Marsciano**. Uscire in direzione di **San Venanzo**, passare davanti al ciclodromo e al primo incrocio prendere a **destra**.
- KM 1,2 All'incrocio prendere a **destra** in direzione di **Perugia**; 300 metri dopo svoltare a **sinistra** in direzione di **Migliano e Morcella**.
- KM 5,3 All'incrocio per **Morcella** girare a **sinistra** seguendo le indicazioni per **Migliano** e proseguire sulla SP340 fino al bivio per **Mercatello**. Inizio salita.
- KM 11 Girare a **destra** in direzione di **Mercatello**. Fine salita.
- KM 13 *Antica fornace di Compignano*, proseguire dritti verso **Mercatello**, ma possibile deviazione di 2 chilometri fino al borgo di **Compignano**.
- KM 15 Inizio discesa, *prestare attenzione a causa della strada dissestata*.
- KM 18 All'incrocio con la SP340 attraversare la strada e proseguire verso **Spina**. Inizio salita.
- KM 19,2 **Spina**; proseguire **dritti** in direzione **Perugia** e al successivo incrocio con la SP340 proseguire a **destra**. Fine salita.
- KM 21 All'incrocio per **Perugia** proseguire **dritti** sulla SP340.
- KM 24 **Castiglione della Valle**; proseguire tenendo la **sinistra** verso **Tavernelle e Piegaro**.
- KM 30 All'incrocio con la SS220 svoltare a **sinistra** verso **Tavernelle**. *Attenzione perché si percorrono alcuni chilometri abbastanza trafficati*.
- KM 33,2 Svoltare a **sinistra** in direzione di **Oro, Castiglione Fosco**. Al bivio successivo girare a **destra** in direzione **Oro** e 150 metri dopo prendere ancora a **destra** una stradina secondaria (in corrispondenza di una vecchia casa in mattoni rossi).
- KM 36,2 Svoltare a **destra** superando un piccolo ponte sul fiume **Nestore**. *Sulla sinistra il Santuario delle Grondici*. Alle due successive rotonde prendere sempre a **sinistra** e poi proseguire **dritti** sulla SS220 fino al bivio per **Piegaro**.
- KM 43 Bivio **Piegaro**, girare a **sinistra** in direzione di **Piegaro e Orvieto**. Inizio salita
- KM 44,5 **Piegaro**; proseguire **dritti** in direzione di **Orvieto**.
- KM 47,3 Proseguire a **destra** verso **Monteleone di Orvieto**.
- KM 48,5 Fine salita, sulla **destra** si scorge **Città della Pieve**.
- KM 52 **Monteleone di Orvieto**; alla rotonda girare a **sinistra** seguendo le indicazioni per **Montegabbione**.
- KM 56 **Montegabbione**. Dopo il paese svoltare a **sinistra** sulla SP57 in direzione di **Montegiove, San Venanzo**.
- KM 60 Proseguire in direzione **Montegiove, San Venanzo**. Inizio salita.
- KM 63,5 **Montegiove**, fine salita.
- KM 65 *Convento La Scarzuola*.
- KM 70,5 Inizio salita **Monte Peglia**.
- KM 71,5 Località **Pornello**.
- KM 76,5 Girare a **destra** in direzione di **San Venanzo, Marsciano**.

- KM 78 All'incrocio con la SS317 svoltare a sinistra seguendo sempre per **San Venanzo, Marsciano**. Fine salita. Chi vuole può continuare a **destra** fino alla cima del **Monte Peglia** e poi tornare indietro.
- KM 823 **San Venanzo**, proseguire **diritti** verso **Marsciano**.
- KM 93 **Marsciano**, girare a **destra** in direzione della pista ciclabile. Al successivo incrocio prendere a **sinistra** sempre verso la pista ciclabile.
- KM 94 Impianti sportivi, fine itinerario.